|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **geforderte Keywords:** | **Beste Online Casinos** | genutzt: 0 Mal https://intern.textbroker.de/img/fail.gif(Zu erreichende Keyworddichte: 2-3 Mal) |
| **Online Casino** | genutzt: 0 Mal https://intern.textbroker.de/img/fail.gif(Zu erreichende Keyworddichte: 2-3 Mal) |

Anker-Text: Beste Online Casinos  
Link-Ziel: https://www.casino.com.de/  
  
Themen-Vorschlag: Superfood: Diese Lebensmittel geben einen Boost (für einen langen Spieleabend)  
  
Externe Links: 1 externer Trust-Link/Authority Link (nicht zu Wikipedia und auch keine Links zu Mitbewerbern)  
Internal Links: 1 interner Link innerhalb der Webseite (es dürfen keine Artikel genommen werden die Affiliate-Links enthalten)  
Bilder: Bitte füge 1-2 Bilder in den Artikel ein. Bilder können kostenlos aus der Datenbank von https://pixabay.com/ genommen werden.

Meta Title - die Headline in den Google-Suchergebnissen (ca. 50 Zeichen): Mit dem Haupt-Keyword beginnen, wenn möglich. Soll einladend sein!  
Meta Description - die Beschreibung unter der Headline (ca. 150 Zeichen): Soll den Inhalt des Artikels kurz wiedergeben. Auch hier sollte das Haupt-Keyword enthalten sein.   
  
  
- Ein Absatz MUSS komplett über die Haupt-Keywörter sein.  
  
- Wenn die Webseite bspw. Ihre User mit „Du“ anspricht, muss das in unserem Artikel genau so geschehen.  
  
550 Wörter

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Meta-Title: Beste Online Casinos ausfindig machen und gewinnen

Meta-Description: Mit gesunden Snacks und viel Energie durch den nächsten Spieleabend mit Freunden | Superfoods, Healthy, Vegan | Satte Gewinne im Online Casino erfahren €€€

BILDER:

<https://pixabay.com/de/photos/spiel-mexican-train-dominosteine-3851337/>

https://pixabay.com/de/photos/pistazien-essen-lecker-knabberei-3223610/

<h1>So können die eigenen Gäste beim nächsten Spieleabend bewirtet werden</h1>

<p>Der nächste Spieleabend unter Freunden oder Verwandten steht vor der Tür und noch keine Idee für die passenden Snack-Bewirtung? Hier gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie den Gästen während Ihrer Anwesenheit der Gaumen gekitzelt werden kann. Neben dem Geschmack geht es bei einem Spieleabend aber auch um die Funktionalität der dargereichten Snacks. Diese sollten energiereich, praktisch und zugleich gesund sein – wahre Superfoods eben. Serviert in kleinen Schälchen und ohne größeren Aufwand zubereitet gilt es eine große Anzahl an kleinen Leckereien, die hierfür infrage kommen. Nicht jedem Gast wird der entsprechende Snack jedoch gleichgut schmecken – daher ist die Darreichung einer möglichst umfangreichen Auswahl an Foods besonders wichtig. Um hier ein paar Inspirationen mit auf den Weg zu geben, kann der nun folgende Artikel als nützliche Gedankenstütze dienen – viel Spaß damit und ein spannender Spieleabend sei gewünscht!</p>

<h2>Die 5 besten Superfoods für den gewissen Boost beim nächsten Spieleabend</h2>

<p>Vorweg soll eine kleine Übersicht mit allen, infrage kommenden <a href="https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/superfood-hype-um-fruechte-und-samen-12292">Superfoods</a> aufgelistet werden, die sich nahezu perfekt für einen Spieleabend unter Freunden oder Verwandten eignen:</p>

<ul>

<li>Pistazien</li>

<li>Cashew-Kerne und Mandeln</li>

<li>Goji-Beeren</li>

<li>Trockenobst</li>

<li>Salzstangen- oder Bretzeln</li>  
<li>frischbelegte Vollkornbrötchen</li>

<li>Avocado-Dips</li>

</ul>

<p>Besonders Nüsse wie zum Beispiel Pistazien, Cashew-Kerne sowie Mandeln, Haselnüsse und Walnüsse eignen sich als Snack für den nächsten Spieleabend sehr gut, da diese eine Vielzahl essentieller Fettsäuren enthalten, die die Konzentrationsfähigkeit steigern und auch das individuelle Wohlbefinden steigern. Ebenfalls auf der Einkaufsliste für den nächsten Spieleabend sollten aber auch Superfoods wie zum Beispiel Goji-Beeren oder Avocado stehen. Erstere schmecken nicht nur hervorragend, sondern sorgen auch für eine rege Gehirnaktivität und gelten als wahre Radikalfänger. Avocados sorgen aufgrund ihres hohen, pflanzlichen Fettgehalts und der Vielzahl an Mineralstoffen nicht nur für Sättigung, sondern auch für eine gesteigerte Denkleistung beim Spielen. Zu guter Letzt sättigen aber auch frischbelegte Vollkornbrötchen oder selbstgemachtes <a href="https://www.gutekueche.de/bauernbrot-mit-sauerteig-rezept-10855">Brot mit Sauerteig</a> mit Käse oder Wurst besonders gut, da diese langkettigen Kohlenhydrate enthalten, die den Blutzuckerspiegel nur langsam ansteigen lassen und damit über einen langen Zeitraum für Energie sorgen. Durch Trockenobst können aufgrund des hohen Anteils an Fruchtzucker zudem kurzfristige Belastungsspitzen durch intensive Denkaufgaben gut abgefangen werden.</p>

<h2>Zwischen den Spielerunden auch mal die ein oder andere Session im Online Casino zocken</h2>

<p>Wer bei der ein oder anderen Spielerunde während des Spieleabends auch gern mal aussetzen und gemütlich für sich selbst zocken möchte, der kann dies zum Beispiel in einem der vielen Online Casinos im Internet tun – hier winken nebst satter Gewinne auch umfangreiche Bonusprogramme, die es mitzunehmen gilt. Die lukrativen Boni erhalten Spieler, die sich neu in einem Online Casino anmelden – und zwar in Form von Ersteinzahlungsboni, Freispielen sowie vorteilhaften Cashbacks. Für sich individuell <a href="https://www.html-seminar.de/">beste Online Casinos</a> zu finden ist dabei gar nicht einmal so leicht – der Link zum Portal soll jedoch dabei helfen, einen guten Überblick über die besten Anbieter auf dem Online Casino-Markt zu erhalten. Hier können nicht nur die einzelnen Boni miteinander verglichen werden, sondern kann sich hier auch über das vielseitige Spieleangebot an Slots und Live-Games informiert werden.</p>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **geforderte Keywords:** | **Beste Online Casinos** | genutzt: 1 Mal https://intern.textbroker.de/img/fail.gif(Zu erreichende Keyworddichte: 2-3 Mal) |
| **Online Casino** | genutzt: 2 Mal https://intern.textbroker.de/img/ok.gif(Zu erreichende Keyworddichte: 2-3 Mal) |

Anker-Text: Beste Online Casinos  
Link-Ziel: https://www.casino.com.de/

<a href="https://www.html-seminar.de/">Beschriftung</a>

<a href="befehlsuebersicht.htm">HTML Befehle Übersicht</a>