https://www.mein-onlinerechner.com/onlinerechner-liste.php?pid=270  
  
THEMEN:  
- Lieberskummerrechner  
- Was tun/nicht tun bei Liebeskummer  
- Welche Krankheiten kann man bei Liebeskummer bekommen  
- Anleitung Flirten  
- Partner zurückgewinnen (umfangreicher)  
- Kurzüberblick Partnerbörsen (ohne URL)  
  
Der Text soll mehrere h2 Unterüberschriften haben (keine H1!!).  
  
BITTE gelegentlich Aufzählungen und Tabellen verwenden!  
  
BITTE möglichst wenig Füllwörter oder Wortwiederholungen.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Liebeskummer |

1000 Wörter

<h2>So lang wirst Du gemäß unseres <strong>Liebeskummerrechners</strong> trauern</h2>

<p>Der große Schmerz des Vermissens, Trauer, Verzweiflung und jede Menge, vollgeweinte Taschentücher – so gut wie jeder von uns steckte im Verlauf seines Lebens wohl schon einmal in <strong>Liebeskummer</strong>.<br>

<p>Da es sich hierbei um wahrlich kein schönes Gefühl handelt und jeder Betroffene sich wünscht, dass dieser so schnell wie möglich vorrübergeht, haben wir für Dich unseren praktischen <strong>Liebeskummerrechner</strong> ins Leben gerufen.<br>

<p>Finde mithilfe des nützlichen <strong>Liebeskummerrechners</strong> von <strong>Calc2Web</strong> heraus, wie lang Du noch mit <strong>Schmerz</strong> und <strong>Tränen</strong> rechnen musst und wann auch für Dich wieder die Sonne scheint.<br>

<p>Eigens dafür ist unser <strong>Liebeskummerrechner</strong> mit einer Vielzahl von Parametern ausgestattet, die Du zunächst anpassen musst.<br>

<p>Über <strong>Auswahlfelder</strong> wie zum Beispiel das <strong>Geschlecht</strong>, Dein <strong>Alter</strong>, die <strong>Dauer der Beziehung</strong> in Jahren sowie die <strong>Intensität der Beziehung</strong> (wie intensiv schätzt Du die vergangene Beziehung ein, zwischen <strong>kurzes Strohfeuer</strong> und <strong>Liebe Deines Lebens</strong>) und die <strong>Anzahl der Nächte</strong> pro Woche, die ihr zusammen verbracht habt geben schon einmal einen groben Anhaltspunkt über die Länge des zu erwartenden Liebeskummers.<br>

<p>Durch die Betätigung weiterer Auswahlfelder wie zum Beispiel <strong>Anzahl des Kontakts</strong> mit Monat nach der Beendigung der Beziehung, <strong>wer die Beziehung überhaupt beendet hat</strong> und wie hoch Du Dein <strong>Selbstwertgefühl</strong> einschätzt, kannst Du die Berechnungen dahinter sogar noch realistischer gestalten und kommst unter Betätigung des Buttons <strong>BERECHNEN</strong> schlussendlich zum Dir noch bevorstehenden <strong>Liebeskummer</strong> in Monaten.</p>

<h2>Was Du bei <strong>Liebeskummer</strong> tun solltest und was nicht</h2>

<p>Um Dich bei <strong>Liebeskummer</strong> aus Deinem <strong>Stimmungstief</strong> zu befreien, hilft es in jedem Fall nicht, Dich zu Hause allein zu vergraben – Du musst unter Menschen!<br>

<p>Idealerweise pflegst Du wieder mehr jene Kontakte, die Du potenziell während Deiner Beziehung hast schleifen lassen – zum Beispiel zu <strong>Freunden</strong>, <strong>Bekannten</strong> oder <strong>Verwandten</strong> oder machst gar mehr mit Deinen <strong>Arbeitskollegen</strong>.<br>

<p>Mehr Kontakt zur Außenwelt lenkt Dich nicht nur von Deinem Trauerschmerz ab, es macht Dich vor allem wieder Glücklich und sorgt dafür, dass Du langsam wieder Freue empfinden kannst. Du lernst so auch neue, nette Leute kennen und vielleicht ist da dann endlich die wirklich große Liebe mit dabei!<br>

<p>In jedem Fall solltest Du bei <strong>Liebeskummer</strong> vermeiden, in <strong>Selbstmitleid</strong> zu versinken und alles nur noch schwarz zu sehen. Auch solltest Du Deine <strong>alte Liebe</strong> loslassen und solltest vorerst den Kontakt zu ihr einschränken, da dies erneut für Schmerz sorgen kann.<br>

<p>Übe Dich also in positivem Denken und mache endlich mal wieder mehr für Dich – zum Beispiel Dinge, die Du vielleicht noch nie gemacht hast!</p>

<h2>Diese <strong>Krankheiten</strong> können durch <strong>Liebeskummer</strong> entstehen</h2>

<p>Zunächst einmal verursacht <strong>Liebeskummer</strong> akuten Stress, der sich unweigerlich auf Dein <strong>Herz</strong> und Deinen <strong>Kreislauf</strong> legt. Nicht selten kommt es im Zuge von starkem Liebeskummer zum sogenannten <strong>Broken-Heart-Syndrom</strong>, bei dem es zu einem akuten <strong>Herzversagen</strong> kommt.<br>

<p>Aber auch gelindere Fälle von Liebeskummer können bereits zu ernsthaften Krankheiten wie zum Beispiel zu <strong>Depressionen</strong> oder zu <strong>psychosomatischen Störungen</strong> führen. Gerade auch der <strong>Magen-Darm-Trakt</strong> ist anfällig für psychische Leiden – unter Liebeskummer leidende klagen oft über <strong>Hungermangel</strong>, <strong>Sodbrennen</strong> oder <strong>Kopfschmerzen</strong> aufgrund von zu

viel Stress.</p>

<p>Wer sich aufgrund von <strong>Liebeskummer</strong> zudem für längere Zeit zurückzieht und Kontakt zu Mitmenschen meidet, der läuft zudem Gefahr, ernsthafte <strong>Sozialphobien</strong> zu entwickeln und so vielleicht nie die wirkliche Liebe seines Lebens kennenzulernen.</p>

<h2>Eine kleine Anleitung zum <strong>Flirten</strong></h2>

<p>Folgende Dinge sind für ein erstes Flirten sehr hilfreich:</p>

<ol>

<li>Finde dafür die geeignete Location (zum Beispiel gemütliche Bar, Kino)</li>  
<li>Halte längere Zeit Blickkontakt und finde heraus, ob dieser erwidert wird</li>

<li>Mache den ersten Schritt und gehe auf deinen Flirtpartner zu</li>

<li>Smalltalk</li>

<li>Wirke anziehend, aber nicht zu aufdringlich</li>

<li>Lade Deinen Flirtpartner auf ein weiteres Treffen in persönlicherer Atmosphäre ein</li>

<li>Schau einfach, was die Zeit bringt</li>

</ol>

<h2>So gewinnst Du Deinen Ex-Partner zurück</h2>

<p>Erst einmal solltest Du Dich aus der <strong>Opferrolle</strong> des Verlassenen befreien und solltest versuchen, positiv und stark zu sein – das wirkt in jedem Fall attraktiv auf Deinen Ex-Partner! Versuche zudem, nicht schlecht über Deinen Ex-Partner zu reden und rede nur positiv über diesen, wenn Du Dich mit anderen über die Trennung unterhältst.<br>

<p>Halte erst einmal den Ball flach und lass beiden Parteien <strong>genug Zeit</strong>, um über das Geschehene nachzudenken. Lass Dich Deinen Ex-Partner auch erst einmal vermissen und halte diese <strong>Kontaktsperre</strong> auch ein!<br>

<p>Zeige Dich vor allem <strong>stark</strong> und <strong>unabhängig</strong> und denke erstmal an Dein Leben und was darin wichtig ist – zum Beispiel <strong>Job</strong>, <strong>Familie</strong> und <strong>Freunde</strong>.<br>

<p>Sollte es tatsächlich wieder zu <strong>einem Treffen</strong> mit Deinem Ex-Partner kommen, so erinnere Dich an die Dinge, die dieser mag oder gerne hatte, als ihr zusammen wart – zum Beispiel seine <strong>Lieblingsmusik</strong>, sein <strong>Lieblingsessen</strong> oder andere Dinge. Indem Du Deinem Ex-Partner zeigst, dass Du Dir diese Dinge über ihn gemerkt hast, zeigst Du offenkundig, dass Du noch immer interessiert an ihm bist.<br>

<p><strong>Mach Dich spannend</strong>! Lege Dir eine <strong>neue Frisur</strong> zu oder fange ein <strong>neues Hobby</strong> an. So erscheinst Du in den Augen Deines Ex-Partners <strong>mysteriös</strong> und <strong>spannend</strong> und entflammst wieder sein Interesse!<br>

<p>Lege speziell die <strong>Verhaltensweisen</strong> ab, die vielleicht zu eurer Trennung geführt haben, stehe zu Deinen Fehlern und <strong>arbeite an Dir</strong>! Stelle aber sicher, dass Dein Ex-Partner das ebenso tut!<br>

<p>Vereinbart falls notwendig auch eine <strong>erneute Beziehung auf Probe</strong> und versucht es nochmal miteinander!</p>

<h2>Interessante <strong>Partnerbörsen</strong> für Dich</h2>

<p>Hilft alles nichts mehr und was vorbei ist, auch tatsächlich vorbei ist, dann solltest Du Dich besser nach einem <strong>neuen Partner</strong> umsehen und <strong>loslassen</strong>. Nicht nur in Bars, Clubs und anderweitigen, öffentlichen Locations kannst Du neue, interessante Menschen kennenlernen, sondern vor allem auch im Internet. Wir möchten Dir zum Abschluss noch ein paar spannende <strong>Partnerbörsen</strong>-Webseiten mit auf den Weg geben, bei denen Du vielleicht die wirklich große Liebe finden kannst:</p>

<ul>

<li><strong>Parship</strong> – mit rund <strong>11 Millionen Mitgliedern</strong> eine der größten Partnerbörsen Deutschlands</li>

<li><strong>Elitepartner</strong> – für Akademiker und Singles mit Niveau</li>

<li><strong>eDarling</strong> – eine weltweite Singlebörse mit mehr als <strong>13 Millionen</strong> Usern</li>  
<li>Lovoo</strong> – Flirt-App zum Kennenlernen (vor allem junge Mitglieder)</li>

</ul>

- Kurzüberblick Partnerbörsen (ohne URL)

Broken-Heart-Syndrom

Doch nicht immer ist Liebeskummer der dunkle Begleiter, der sich langsam einen großen Platz im Leben erschleicht. Es gibt Menschen, die werden von jetzt auf gleich todkrank. Broken-Heart-Syndrom nennt man dieses Phänomen. Betroffene erleiden ein akutes Herzversagen, ausgelöst durch starken emotionalen Stress.

- Welche Krankheiten kann man bei Liebeskummer bekommen  
- Anleitung Flirten  
- Partner zurückgewinnen (umfangreicher)  
- Kurzüberblick Partnerbörsen (ohne URL)

[](https://www.mein-onlinerechner.com/)

**Liebeskummer: So lange trauert man um die große Liebe**

Entzugserscheinungen, vollgerotzte Taschentücher, Nervenzusammenbrüche und nächtlich geplünderte Kühlschranke: Liebeskummer ist grauenvoll, und wir wollen, dass er verdammt nochmal aufhört. Wir möchten wieder unter den Lebenden sein und an eine Zukunft ohne [**Schmerz**](https://www.brigitte.de/gesund/themen/schmerz-10027884.html) und Tränen glauben!

## Wann bin ich über den Kerl hinweg, der mir das Herz gebrochen hat?

Nur, wann ist es soweit? Wann sind wir endlich über den Kerl hinweg, der uns so eiskalt das Herz gebrochen hat?

Der Liebeskummer-Rechner sagt dir, wann du voraussichtlich wieder nach vorne blicken und vielleicht sogar nach einem neuen Glück Ausschau halten kannst.

Die zugrunde liegende Formel wurde von dem britischen Mathematiker Garth Sundem berechnet. Sie berücksichtigt Länge und Intensität der Beziehung, aber auch persönliche Eigenschaften wie Selbstwertgefühl und Beziehungserfahrung.

Trotzdem ist der Rechner natürlich vor allem eine Spielerei. Aber vielleicht kann er ja zur Genesung beitragen ...

Liebeskummer geht vorbei. Sicher. Aber es wird dauern. Wie lange, sagt Ihnen dieser Rechner. Natürlich ist dies ein spielerischer Wert – von dem bekannten Mathematiker Garth Sunde seriös berechnet. Er berücksichtigt Ihre persönliche Beziehungserfahrung und Trennungsphase. Er ist kein Ersatz für eine persönliche Beratung durch einen Psychologen oder Therapeuten.

Achtung: es handelt sich nicht um therapeutische Lebenshilfe sondern um Unterhaltung, bitte also nicht zu ernst nehmen. Bei wirklichen Problemen hilft auch die [Telefonseelsorge](https://www.telefonseelsorge.de/) weiter.

Eric Hegmann Weitere Infos zur Formel finden sie hier:

[Eric Hegmann](http://www.eric-hegmann.de/die-formel-bei-liebeskummer/)